



## مراکز مشاوره دختران

### وین



ÖGF First Love  
www.firstlove.at

FEM & FEM-Süd  
www.fem.at

اتریش سُفلی  
Frauenzentrum St. Pölten  
www.frauen-zentrum.at

بورگن لاند  
FEMININA  
www.feminina-bgld.at

دوست داری در مورد پرده بکارت و اولین رابطه جنسی بدانی و ترس داری که در اولین رابطه جنسی خونریزی نداشته باشی؟ با ما تماس بگیر: تلفنی یا حضوری در یکی از مراکز مشاوره ما و یا مشاوره آنلاین: [www.firstlove.at](http://www.firstlove.at)

کیرنتن  
EqualiZ  
www.equaliz.at

تیرول  
ARANEa  
www.aranea.or.at

فورآرلبرگ  
Amazone  
www.amazone.or.at

اتریش علیا  
BILY  
www.bily.info

اشتایرمارک  
MAFALDA  
www.mafalda.at

زالتسبورگ  
FrauenGesundheitsZentrum  
www.fgz-salzburg.at

**مسئله خونریزی.** در بعضی از خانواده‌ها مرسوم است که زن در اولین شب پس از عروسی خود باید دستمال آغشته به خونی را نشان دیگران دهد. این امر، به اشتباه به عنوان دلیلی بر باکرگی دختر قلمداد می‌شود. پرده بکارت قابلیت کشسانی زیادی دارد و غالباً در اولین رابطه جنسی خونریزی نمی‌کند. ملحفه خونی یک سنت قدیمی است، اما هیچ اطلاعاتی درباره این‌که کسی قبلاً رابطه جنسی داشته است یا نه، نمی‌دهد.

**مسئله مهم دیگر این است که** برای بعضی از افراد بسیار مهم است که اولین رابطه جنسی خود را در شب عروسی خود داشته باشند. اما برای برخی دیگر اهمیتی ندارد. هر فردی حق دارد در مورد جنسیت، رابطه و ازدواج خود تصمیم بگیرد.



ÖSTERREICHISCHE  
GESELLSCHAFT FÜR  
**FAMILIEN  
PLANUNG**

Impressum:  
Österreichische Gesellschaft für Familienplanung (ÖGF), 1210 Wien, ZVR-Zahl 605062078  
www.oegf.at, www.firstlove.at | Grafik: Photopic e.U., Mag. art. Stefan Pommer, 3683  
Yspertal | Druck: online Druck GmbH, 2351 Wr. Neudorf, www.flyeralarm.at  
Die ÖGF wird gefördert von: BKA: Sektion Familie und Jugend, MA57, WIGEV, ÖGK, UNFPA  
4. aktualisierte Auflage 2026

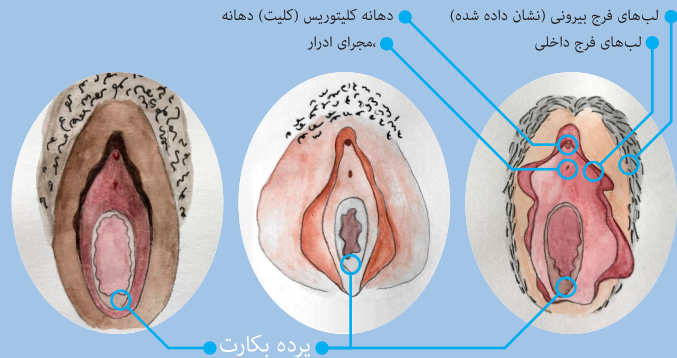
ممکن است پرده بکارت را با نام پرده واژن، تاج واژینال یا پرده مهبل بشناسید.

پرده بکارت یک پرده نازک با قابلیت کشسانی بالا، از جنس غشای مخاطی است که مانند تاجی در مدخل واژن (اندام

جنسی) قرار دارد. نه تنها فرج (قسمت بیرونی اندام تناسلی زنانه/ اندام جنسی) در هر فرد ظاهر متفاوتی دارد، بلکه شکل

پرده بکارت نیز از فردی به فرد دیگر متفاوت است.

مثال‌هایی از اشکال مختلف پرده بکارت:



پرده بکارت به چه شکلی است؟

هر پردهٔ بکارت شکل متفاوتی دارد. می‌تواند. باریک‌تر یا پهن‌تر، سفت‌تر یا نرم‌تر باشد. می‌شود پرده بکارت را به یک کش

موی اسکرانچی تشبیه کرد. به ندرت اتفاق می‌افتد که پرده بکارت به شکل غربالی (و سوراخ سوراخ) باشد.

اصلاً پرده بکارت برای چیست؟

احتمالاً پرده بکارت در کودکان، از واژن در برابر بیماری‌ها محافظت می‌کند. در سنین بلوغ این وظیفه را ترشحات سفیدرنگ

(سفید شیری) واژن انجام می‌دهند.

آیا پرده بکارت واژن را مسدود می‌کند؟ آیا پرده بکارت مانند پوستی در مدخل واژن قرار گرفته است؟

خیر، پرده بکارت واژن را مسدود نمی‌کند، زیرا در این صورت خون نمی‌توانست موقع عادت ماهیانه از واژن خارج شود.

آیا می‌توانم، اگر تا به حال رابطه جنسی نداشته‌ام، از تامپون استفاده کنم؟ آیا با این کار پرده بکارت آسیب می‌بیند؟

خیر، استفاده از تامپون اشکالی ندارد. با استفاده از تامپون به پرده بکارت آسیبی وارد نمی‌شود.

چرا به پرده واژن، پرده بکارت هم گفته می‌شود؟

در گذشته اعتقاد بر این بود که داشتن پرده بکارت نشان‌دهنده باکرگی است. نام آن به همین خاطر است. امروزه می‌دانیم

که این باور درست نیست.

آیا همه دختران و زنان پرده بکارت قابل رؤیتی دارند؟

خیر، در بعضی افراد پرده واژن به وضوح قابل دیدن نیست.

آیا ممکن است پرده بکارت حین ورزش پاره شود؟

پرده بکارت با ورزش آسیب نمی‌بیند. پرده بکارت قابلیت ارتجاعی بالایی دارد و با حرکات بدن سازگار است.

آیا پرده بکارت با رابطه جنسی آسیب می‌بیند؟

پردهٔ بکارت بسیار انعطاف‌پذیر است و. در بیشتر موارد هنگام رابطهٔ جنسی سالم می‌ماند. در صورت ورود خشونت‌آمیز،

ممکن است آسیب‌هایی به واژن و/یا وُلوا وارد شود.

آیا حین رابطه جنسی طرف مقابل متوجه می‌شود که من هنوز باکره هستم؟

نه، برای طرف مقابل محسوس نیست که قبلاً رابطه جنسی نداشته‌ای. پرده بکارت هم، حین رابطه جنسی حس نمی‌شود.

آیا در اولین رابطه جنسی خونریزی می‌کنم؟

خونریزی در اولین رابطه جنسی به ندرت اتفاق می‌افتد، زیرا قابلیت کشسانی پرده بکارت بسیار زیاد است و در نتیجه

دچار آسیبی نمی‌شود.

آیا پزشک ممکن است متوجه شود که من قبلاً رابطه جنسی داشته‌ام؟

پزشک با معاینه واژن نمی‌تواند بفهمد که کسی رابطه جنسی داشته است.