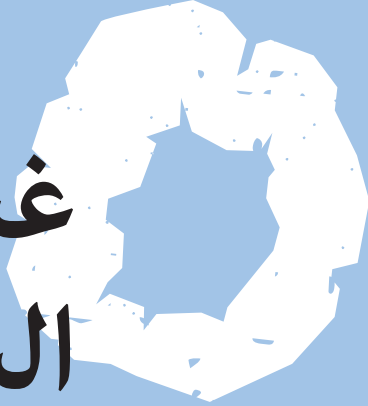


غشاء البكارة



WWW.FIRSTLOVE.AT



مراكز تقديم المشورة للفتيات قينا

هل تريدین معرفة المزيد عن غشاء البكارة والجماع لأول مرة، أم أنك تخشين ما يمكن أن يحدث إذا لم تنزفي؟ تواصلينا معنا: عن طريق الهاتف، أو شخصيًا في أي مركز مشورة أو مركز تقديم المشورة عبر الإنترنت
Herzklopfen: www.firstlove.at



ÖGF First Love
www.firstlove.at

FEM & FEM-Süd
www.fem.at

النمسا السفلى
Frauenzentrum St. Pölten
www.frauen-zentrum.at

النمسا العليا
BILY
www.bily.info

شتايرمارك
MAFALDA
www.mafalda.at

زالتسبورج
FrauenGesundheitsZentrum
www.fgz-salzburg.at

كيرنتن
EqualiZ
www.equaliz.at

تيرول
ARANEa
www.aranea.or.at

فورارلبرج
Amazone
www.amazone.or.at

المسألة المتعلقة بالدم من المعتاد في بعض العائلات أن تقدّم المرأة ملاءة ملطخة بالدماء بعد ليلة الزفاف. ويُعتبر هذا على نحو خاطئ دليلًا واضحًا على عنريتها؛ وذلك لأن غشاء البكارة مرن جدًا ولا ينزف عادةً أثناء الجماع الأول. صحيح أن الملاءة الملطخة بالدم تقليد قديم، لكنها لا تدلّ على ما إذا كان الشخص قد مارس الجماع من قبل.

ما هو مهم أيضًا بالنسبة إلى بعض الناس، من المهم جدًا أن يمارسوا الجنس الأول في ليلة الزفاف. وهذا أمر غير مهم بالنسبة إلى أناس آخرين. فكل شخص الحق في أن يتخذ بنفسه قراراته المتعلقة بالجنس، والعلاقات، والزواج.



ÖSTERREICHISCHE
GESELLSCHAFT FÜR
**FAMILIEN
PLANUNG**

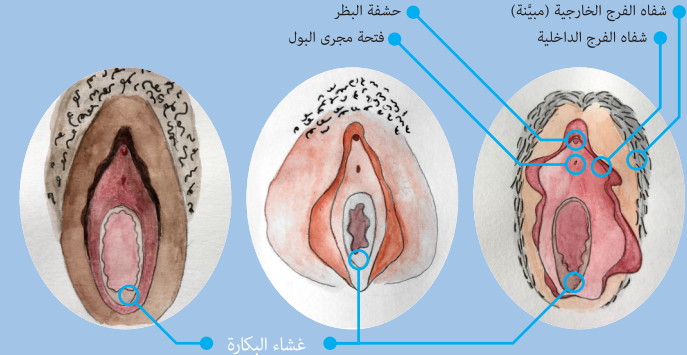
Impressum:

Österreichische Gesellschaft für Familienplanung (ÖGF), 1210 Wien, ZVR-Zahl 605062078
www.oegf.at, www.firstlove.at | Grafik: Photopic e.U., Mag. art. Stefan Pommer, 3683
Yspertal | Druck: online Druck GmbH, 2351 Wr. Neudorf, www.flyeralarm.at
Die ÖGF wird gefördert von: BKA: Sektion Familie und Jugend, MA57, WIGEV, ÖGK, UNFPA
4. aktualisierte Auflage 2026

قد تعرفين غشاء البكارة على أنه غشاء المهبل، أو إكليل المهبل، أو غشاء العذرية.

غشاء البكارة عبارة عن طية رقيقة ومرنة للغاية من الغشاء المخاطي تقع مثل إكليل حول مدخل المهبل. لا يبدو كل فرج (المنطقة الخارجية من الأعضاء التناسلية الأنثوية/العضو الجنسي) مختلفًا فحسب، بل كل غشاء بكارة أيضًا.

أمثلة لأشكال مختلفة من غشاء البكارة:



كيف يبدو غشاء البكارة؟

يمكن أن يختلف مظهر كل غشاء مهبلي تمامًا. قد يكون أضيق أو أوسع، أكثر صلابة أو أكثر ليونة. يمكنك أن تتخيله مثل رباط شعر مطاطي ونادرًا ما يلتصق الغشاء في عدة أماكن

ما وظيفة غشاء البكارة على أي حال؟

ربما يحمي غشاء البكارة المهبل من مسببات الأمراض عند الأطفال. يتولى الثر الأبيض (إفرازات بيضاء مثل الحليب) هذه الوظيفة الوقائية من سن البلوغ.

هل غشاء البكارة يغلق المهبل؟ هل يقع غشاء البكارة مثل جلد فوق فتحة المهبل؟

لا، غشاء البكارة لا يغلق المهبل، وإلا فلن يتمكن الدم من النزيف خلال الدورة الشهرية.

هل يمكنني استخدام سدادة قطنية إذا لم أكن قد مارست الجنس من قبل؟ وهل أضر غشاء البكارة أثناء القيام بذلك؟

نعم، يمكنك استخدام السدادات القطنية. استخدام السدادة القطنية لا يضر بغشاء البكارة.

لماذا يُسمّى غشاء البكارة أيضًا بغشاء العذرية؟

في الماضي، كان يُعتقد أن غشاء البكارة دليل على العذرية. ومن هنا جاء هذا الاسم. واليوم، نحن نعلم أن هذا ليس صحيحًا.

هل لدى جميع الفتيات والنساء غشاء بكارة مرئي؟

لا، غشاء البكارة لا يكون واضحًا في بعض الحالات.

هل يمكن أن يتمزق غشاء البكارة أثناء ممارسة الرياضة؟

لا يمكن أن يتعرض غشاء البكارة لأي ضرر عند ممارسة الرياضة. فهو مرن للغاية ويتواءم مع حركات الجسم.

هل يُصاب غشاء البكارة أثناء الجماع؟

الغشاء المهبلي مرن جدًا، وغالبًا ما يبقى سليمًا أثناء الجماع. عند حدوث إدخال عنيف، قد تحدث إصابات في المهبل أو الفرج.

هل يشعر الشخص الآخر بأنني ما زلت عذراء أثناء ممارسة الجنس؟

لا، لا يستطيع الشخص الآخر معرفة ما إذا كنت قد مارست الجنس من قبل. كما أن غشاء البكارة غير محسوس أيضًا.

هل ينزف في المرة الأولى؟

نادرًا ما يحدث النزيف أثناء الجماع المهبلي الأول؛ لأن غشاء البكارة مرن جدًا ولا يُصاب أثناء الجماع.

هل يستطيع الأطباء أن يعرفوا من خلال غشاء البكارة ما إذا كنت قد مارست الجنس من قبل؟

لا يستطيع الأطباء عن طريق فحص المهبل تحديد ما إذا كانت امرأة ما قد مارست الجنس فعلاً بالتراضي.