

**KAN MESELESİ** Bazı ailelerde bir kadının düğün gecesinden sonra kanlı bir çarşaf göstermek zorunda olması gelenekseldir. Doğru bilinen bu yanlış, bekâretinin açık bir kanıtı olarak kabul edilmektedir. Himen çok esnektir ve çoğu zaman ilk cinsel ilişki sırasında kanamaz. Kanlı çarşaf eski bir gelenektir, ancak birinin daha önce cinsel ilişkiye girip girmediği hakkında hiçbir şey söylemez.

**DİĞER BİR ÖNEMLİ KONU** Bazı insanlar için düğün gecesinde ilk kez ilişkiye girmeleri çok önemlidir. Bazı insanlar için ise hiç önemli değil. Her insan seks, ilişki ve evlilik konusunda kendi seçimlerini yapma hakkına sahiptir.



Impressum:

Österreichische Gesellschaft für Familienplanung (ÖGF), 1210 Wien, ZVR-Zahl 605062078

www.oegf.at, www.firstlove.at | Grafik: Photopic e.U., Mag. art. Stefan Pommer, 3683

Yspertal | Druck: online Druck GmbH, 2351 Wr. Neudorf, www.flyeralarm.at

Die ÖGF wird gefördert von: BKA: Sektion Familie und Jugend, MA57, WIGEV, ÖGK, UNFPA

4. aktualisierte Auflage, Mai 2026

## KIZLARA YÖNELİK DANIŞMA MERKEZLERİ

### VİYANA



Himen ve ilk cinsel ilişki hakkında daha fazla bilgi edinmek mi istiyorsun ya da kan gelmezse neler olabileceğinden mi korkuyorsun? Bizimle iletişime geç: telefonla, bir danışma merkezinde yüz yüze veya Herzklopfen online danışmanlık üzerinden:

[WWW.FIRSTLOVE.AT](http://WWW.FIRSTLOVE.AT)

ÖGF First Love

[www.firstlove.at](http://www.firstlove.at)

FEM & FEM-Süd

[www.fem.at](http://www.fem.at)

### AŞAĞI AVUSTURYA

Frauenzentrum St. Pölten

[www.frauen-zentrum.at](http://www.frauen-zentrum.at)

### BURGENLAND

FEMININA

[www.feminina-bgld.at](http://www.feminina-bgld.at)

### YUKARI AVUSTURYA

BILY

[www.bily.info](http://www.bily.info)

### STEIERMARK

MAFALDA

[www.mafalda.at](http://www.mafalda.at)

### SALZBURG

FrauenGesundheitsZentrum

[www.fgz-salzburg.at](http://www.fgz-salzburg.at)

### KARINTIA

EqualiZ

[www.equaliz.at](http://www.equaliz.at)

### TIROL

ARANEA

[www.aranea.or.at](http://www.aranea.or.at)

### VORARLBERG

Amazone

[www.amazone.or.at](http://www.amazone.or.at)

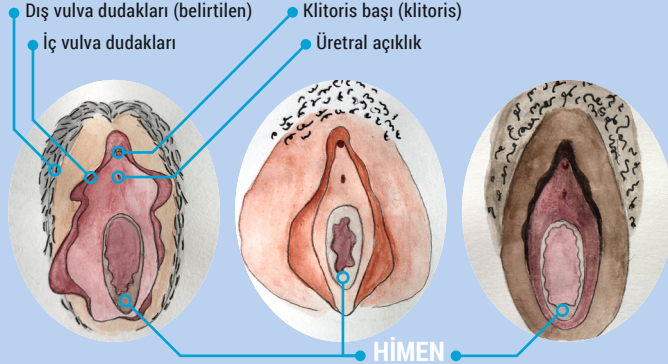
TR



[WWW.FIRSTLOVE.AT](http://WWW.FIRSTLOVE.AT)

**HİMEN’İ VAJİNA ZARI, VAJİNA KORONASI** veya **KIZLIK ZARI** olarak biliyor olabilirsin. Himen, vajinal açıklığın dış kısmında bir çelenk gibi uzanan ince ve oldukça elastik bir mukoza dokusudur. Yalnızca her vulva (kadın genital/cinsel organın dış bölgesi) değil, her Himen de farklı görünür.

### KIZLIK ZARININ FARKLI FORMLARINA ÖRNEKLER:



**HİMEN NASIL GÖRÜNÜR?** Her himen farklı görünür. Daha dar veya daha geniş, daha sert veya daha yumuşak olabilir. Himen’i bir lastikli saç tokası gibi düşünebilirsiniz. Nadir durumlarda Himen’in birden fazla noktasında bitişiklik görülebiliyor.

**HİMEN NE İÇİN VARDIR?** Himen, muhtemelen çocuklarda vajinayı patojenlerden korumak için var. Bu koruyucu görevi, ergenlikte beyaz bir akıntı (süt beyazı akıntı) üstlenir.

**HİMEN VAJİNAYI KAPATIR MI? HİMEN VAJİNAL AÇIKLIĞIN ÜZERİNE GERİLMİŞ BİR ZAR MIDIR?** Hayır, Himen vajinayı kapatmaz çünkü aksi halde adet sırasında vücuttan kan çıkışı olmaz.

**DAHA ÖNCE HİÇ CİNSEL İLİŞKİ YAŞAMADIYSAM TAMPON KULLANABİLİR MİYİM? HİMEN’E ZARAR VERİR MİYİM?**

Evet, tampon kullanabilirsin. Tampon kullanmak kızlık zarına zarar vermez.

**HİMEN NEDEN KIZLIK ZARI OLARAK DA ADLANDIRILIR?** Himen’in bir zamanlar bekâret kanıtı olduğuna inanılıyordu. Bu nedenle bu isim verilmiştir. Artık bunun doğru olmadığını biliyoruz.

**TÜM KIZLARIN VE KADINLARIN GÖRÜNÜR BİR HİMEN’İ VAR MIDIR?** Hayır, bazılarında Himen belirgin değildir.

**HİMEN, EGZERSİZ SIRASINDA YIRTILABİLİR Mİ?** Himen egzersizden dolayı zarar görmez. Oldukça elastiktir ve vücut hareketlerine uyum sağlar.

**HİMEN İLİŞKİ SIRASINDA ZARAR GÖRÜR MÜ?** Himen çok esnek ve cinsel ilişki sırasında çoğu zaman bütünlüğünü korur. Zorla yapılan bir girişte vajina ve/veya vulvada zedelenmeler meydana gelebilir.

**CİNSEL İLİŞKİ ESNASINDA PARTNERİM BAKİRE OLUP OLMADIĞIMI HİSSEDER Mİ?** Hayır, partnerin daha önce ilişkiye girip girmediğini hissedemez. Himen de hissedilemez.

**İLK CİNSEL İLİŞKİDE KANAMA OLUR MU?** Himen çok elastik olduğu ve cinsel ilişki esnasında zarar görmediği için, ilk vajinal ilişki sırasında kanama çok nadiren görülür.

**DOKTORLAR HİMEN’E BAKTIKLARINDA ÖNCEDEN CİNSEL İLİŞKİYE GİRİP GİRMEDİĞİMİ ANLAYABİLİR Mİ?** Doktorlar, vajinayı muayene ederek birinin kendi rızasıyla cinsel ilişkiye girip girmediğini anlayamaz.