

DIE SACHE MIT DEM BLUT In einigen Familien ist es üblich, dass eine Frau nach der Hochzeitsnacht ein blutbeflecktes Leintuch vorweisen muss. Das gilt fälschlicherweise als eindeutiger Beweis für ihre Jungfräulichkeit. Das Hymen ist sehr elastisch und blutet meist nicht beim ersten Geschlechtsverkehr. Das blutige Leintuch ist eine alte Tradition, sagt aber nichts darüber aus, ob jemand schon Geschlechtsverkehr hatte.

WAS NOCH WICHTIG IST Für manche Menschen ist es sehr wichtig, dass sie den ersten Sex in der Hochzeitsnacht haben. Für andere Menschen spielt das keine Rolle. Jede Person hat das Recht für sich selbst über Sexualität, Beziehungen und Heirat zu entscheiden.



ÖSTERREICHISCHE
GESELLSCHAFT FÜR
**FAMILIEN
PLANUNG**

Impressum:

Österreichische Gesellschaft für Familienplanung (ÖGF), 1210 Wien, ZVR-Zahl 605062078

www.oegf.at, www.firstlove.at | Grafik: Photopic e.U., Mag. art. Stefan Pommer,

3683 Yspertal | Druck: online Druck GmbH, 2351 Wr. Neudorf, www.flyeralarm.at

Die ÖGF wird gefördert von BKA: Sektion Familie und Jugend, MA57, WIGEV, ÖGK, UNFPA

6. aktualisierte Auflage, April 2026

BERATUNGSSTELLEN FÜR MÄDCHEN

WIEN



Möchtest du mehr über das Hymen und das 1. Mal Sex wissen oder hast du Angst davor, was passieren könnte, wenn du nicht blutest? Melde dich bei uns: telefonisch, persönlich in einer Beratungsstelle oder Herzklopfen Online-Beratung: WWW.FIRSTLOVE.AT

ÖGF First Love

www.firstlove.at

FEM & FEM-Süd

www.fem.at

NIEDERÖSTERREICH

Frauenzentrum St. Pölten

www.frauen-zentrum.at

BURGENLAND

FEMININA

www.feminina-bgld.at

OBERÖSTERREICH

BILY

www.bily.info

STEIERMARK

MAFALDA

www.mafalda.at

SALZBURG

FrauenGesundheitsZentrum

www.fgz-salzburg.at

KÄRNTEN

EqualiZ

www.equaliz.at

TIROL

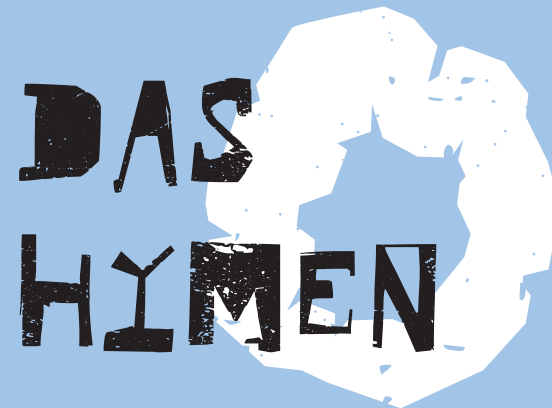
ARANEA

www.aranea.or.at

VORARLBERG

Amazona

www.amazona.or.at

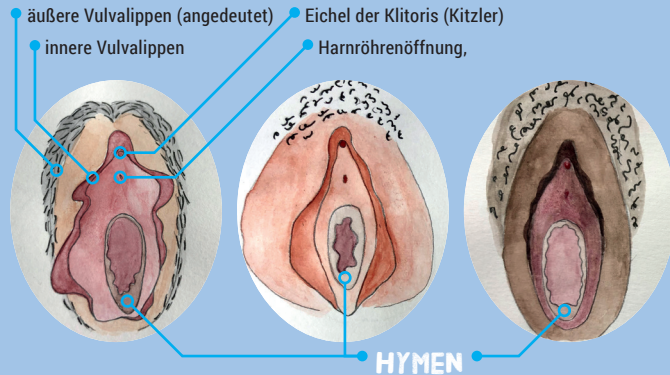


WWW.FIRSTLOVE.AT

DAS HYMEN kennst du vielleicht als **SCHEIDENHÄÜTCHEN**, **VAGINALE KORONA** oder als **JUNGFERNHÄÜTCHEN**.

Das Hymen ist eine dünne, sehr elastische Schleimhautfalte, die wie ein Kranz um den Eingang der Vagina (Scheide) liegt. Nicht nur jede Vulva (äußerer Bereich des weiblichen Genitals/Geschlechtsorgans) sieht anders aus, sondern auch jedes Hymen.

BEISPIELE VERSCHIEDENER FORMEN DES HYMENS:



WIE SIEHT DAS HYMEN AUS? Jedes Hymen sieht ganz unterschiedlich aus. Es kann schmaler oder breiter, fester oder weicher sein. Du kannst es dir wie einen Scrunchie Haargummi vorstellen. Selten kann das Hymen auch an mehreren Stellen zusammengewachsen sein.

WOFÜR IST DAS HYMEN ÜBERHAUPT DAF? Das Hymen schützt wahrscheinlich bei Kindern die Vagina vor Krankheitserregern. Diese Schutzfunktion übernimmt ab der Pubertät der Weißfluss (milchig-weißer Ausfluss).

VERSCHLIESST DAS HYMEN DIE VAGINA? LIEGT DAS HYMEN WIE EINE HAUT ÜBER DEM SCHEIDENEINGANG? Nein, das Hymen verschließt die Vagina (Scheide) nicht, denn sonst würde ja auch das Blut während der Periode nicht abfließen können.

DARF ICH EIN TAMPON VERWENDEN, WENN ICH NOCH NIE SEX HATTE? VERLETZE ICH DABEI DAS HYMEN? Ja, du darfst Tampons verwenden. Durch die Benutzung eines Tampons wird das Hymen nicht verletzt.

WIESO WIRD DAS HYMEN AUCH JUNGFERNHÄÜTCHEN GENANNT? Früher wurde geglaubt, dass das Hymen ein Beweis der Jungfräulichkeit ist. Daher dieser Name. Heute wissen wir, dass dies nicht stimmt.

HABEN ALLE MÄDCHEN & FRAUEN EIN SICHTBARES HYMEN? Nein, bei manchen ist das Hymen nicht deutlich ausgeprägt.

KANN DAS HYMEN BEIM SPORT EINREISSEN? Das Hymen kann nicht durch Sport verletzt werden. Es ist sehr elastisch und passt sich den Körperbewegungen an.

WIRD DAS HYMEN BEIM GESCHLECHTSVERKEHR VERLETZT? Das Hymen ist sehr elastisch und bleibt beim Geschlechtsverkehr meist intakt. Bei gewaltsamen Eindringen kann es zu Verletzungen der Vagina und/oder Vulva kommen.

SPÜRT DIE ANDERE PERSON BEIM SEX, OB ICH NOCH JUNGFRAU BIN? Nein, für die andere Person ist es nicht fühlbar, ob du schon Geschlechtsverkehr hattest. Auch das Hymen ist nicht spürbar.

BLUTET ES BEIM ERSTEN MAL? Blutungen beim ersten vaginalen Geschlechtsverkehr sind sehr selten, weil das Hymen sehr elastisch ist und beim Sex nicht verletzt wird.

KÖNNEN ÄRZT*INNEN AM HYMEN SEHEN, OB ICH SCHON SEX HATTE? Ärzt*innen können durch eine Untersuchung der Vagina nicht feststellen, ob jemand schon einvernehmlichen Geschlechtsverkehr hatte.