

MIT O KRVI

U nekim je obiteljima uobičajeno da žena nakon prve bračne noći prinese krvlju umrljanu plahtu. Ovo se greškom smatra jasnim dokazom nevinosti. Himen je vrlo elastičan i obično ne krvari tijekom prvog spolnog odnosa. Krvava plahta je stara tradicija, ali ne govori ništa o tome je li osoba imala spolni odnos. **VAŽNOST HIMENA** Nekima je vrlo važno da imaju prvi spolni odnos u prvoj bračnoj noći. Za druge ljude to nije važno. Svaka osoba ima pravo na vlastiti izbor vezano za seksualnost, veze i brak.



ÖSTERREICHISCHE
GESELLSCHAFT FÜR
**FAMILIEN
PLANUNG**

Impressum:

Österreichische Gesellschaft für Familienplanung (ÖGF), 1210 Wien, ZVR-Zahl 605062078

www.oegf.at, www.firstlove.at | Grafik: Photopic e.U., Mag. art. Stefan Pommer, 3683

Yspertal | Druck: online Druck GmbH, 2351 Wr. Neudorf, www.flyeralarm.at

Die ÖGF wird gefördert von: BKA: Sektion Familie und Jugend, MA57, WIGEV, ÖGK, UNFPA

4. aktualisierte Auflage, Mai 2026

SAVJETOVALIŠTA ZA DJEVOJČICE

BEČ



ÖGF First Love
www.firstlove.at

FEM & FEM-Süd
www.fem.at

DONJA AUSTRIJA
Centar za žene St. Pölten
www.frauen-zentrum.at

GRADIŠĆE
FEMININA
www.feminina-bgld.at

Želiš li saznati više o himenu i 1. spolnom odnosu ili se bojiš što bi se moglo dogoditi ako ne budeš krvarila?

Kontaktiraj nas: telefonom, osobno u savjetovalištu ili online:
WWW.FIRSTLOVE.AT

GORNJA AUSTRIJA
BILY
www.bily.info

ŠTAJERSKA
MAFALDA
www.mafalda.at

SALZBURG
Dom zdravlja za žene Frau-
enGesundheitsZentrum
www.fgz-salzburg.at

KORUŠKA
EqualiZ
www.equaliz.at

TIROL
ARANEA
www.aranea.or.at

VORARLBERG
Amazona
www.amazona.or.at

BKS

HIMEN

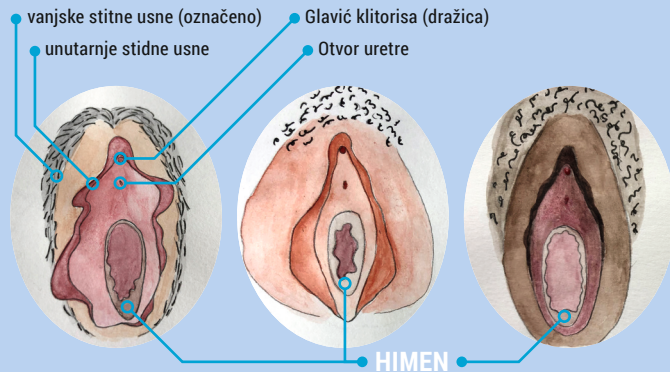


WWW.FIRSTLOVE.AT

HIMEN ti vam je možda poznat kao **VAGINALNA MEMBRANA**, **VAGINALNA KORONA** ili **DJEVIČNJAK**.

Himen je tanak, vrlo elastičan nabor sluznice koji poput vijenca okružuje ulaz u vaginu (rodnicu). Svaka vulva (vanjsko područje ženskih genitalija/spolnog organa) izgleda drugačije pa se tako razlikuju i himeni.

PRIMJERI RAZLIČITIH OBLIKA HIMENA:



KAKO IZGLEDA HIMEN? Svaka himena izgleda drugačije. Može biti uža ili šira, čvršća ili mekša. Možeš si ga zamisliti kao platnenu gumicu za kosu (scrungie). Rijetko, himen može srasti i na više mjesta.

ČEMU UOPĆE SLUŽI HIMEN? Himen vjerojatno štiti rodnicu od patogena u djece. Bijeli iscjedak (mliječno-bijeli iscjedak) preuzima ovu zaštitnu funkciju od puberteta nadalje.

ZATVARA LI HIMEN VAGINU? ZATVARA LI HIMEN POPUT KOŽE DIO VAGINALNOG OTVORA? Ne, himen ne zatvara rodnicu (vaginu), jer u protivnom krv ne bi mogla istjecati tijekom menstruacije.

MOGU LI KORISTITI TAMPON AKO NIKAD NISAM IMALA SPOLNI ODNOS? HOĆU LI PRI TOME OŠTETITI HIMEN?

Da, smiješ koristiti tampone. Korištenje tampona neće oštetiti himen.

ZAŠTO SE HIMEN NAZIVA I DJEVIČNJAK? Nekada se vjerovalo da je himen dokaz nevinosti tj. djevičanstva. Otuda i ovaj naziv. Danas znamo da to nije istina.

IMAJU LI SVE DJEVOJKE I ŽENE VIDLJIV HIMEN?

Ne, kod nekih himen nije jasno definiran.

MOŽE LI SE HIMEN OZLIJEDITI TIJEKOM VJEŽBANJA?

Vježbom se ne može ozlijediti himen. Vrlo je elastičan i prilagođava se pokretima tijela.

OŠTEĆUJE LI SE HIMEN TIJEKOM SPOLNOG ODNOSA?

Himen je vrlo elastičan i najčešće ostaje netaknut tijekom spolnog odnosa. Kod nasilnog prodiranja mogu nastati ozljede vagine i/ili vulve.

OSJETI LI DRUGA OSOBA PRI ODNOSU JESAM LI JOŠ DJEVICA? Ne, druga osoba ne može znati jeste li već imali spolni odnos.

Himen također nije opipljiv.

KRVARI LI HIMEN PRI PRVOM ODNOSU? Krvarenje tijekom prvog vaginalnog odnosa vrlo je rijetko jer je himen vrlo elastičan i ne ozljeđuje se tijekom spolnog odnosa.

MOGU LI LIJEČNICI PO HIMENU VIDJETI JESAM LI VEĆ IMALA SPOLNI ODNOS? Liječnici pregledom vagine ne mogu utvrditi je li netko već imao spolni odnos ili ne.