

**FIRST LOVE MOBIL**

Workshops für Jugendgruppen in Schulen und anderen Jugendeinrichtungen

WIR  
KOMMEN  
ZU IHNEN!

**First Love Mobil ist Teil der sexualpädagogischen Präventionsarbeit der Österreichischen Gesellschaft für Familienplanung.**

Sexualpädagogische Workshops können nach Voranmeldung in Schulen oder Jugendeinrichtungen in Wien und Umgebung und/oder in ÖGF-Familienberatungsstellen durchgeführt werden. In 3-4 Schulstunden wird mit den Jugendlichen zu den Themen Liebe, Sex und Beziehungen gearbeitet.

**TYPISCHE THEMEN SIND**

- Informationen zum ersten Besuch bei der Frauenärztin
- Flirten, Beziehung, „Das erste Mal“
- Verhütung, Schwangerschaft, Schwangerschaftsabbruch, Geburt
- Sexuell übertragbare Infektionen (STIs) und Prävention
- Homosexualität und Genderidentität
- Schutz vor sexueller Belästigung
- Schutz vor und Umgang mit Missbrauch
- Umgang mit Sex in den Medien: Filme, Internet, Handy, Zeitschriften
- Beantwortung anonymer Fragen u.v.m.

Gewünschte Schwerpunkte werden vorab abgeklärt. Es wird individuell auf die aktuellen Themen der Gruppe eingegangen.

**ANMELDUNG UND INFORMATION UNTER**

Telefon: 0681 205 65 339

E-Mail: [firstlovemobil@oegf.at](mailto:firstlovemobil@oegf.at)

Web: [www.firstlove.at](http://www.firstlove.at)

[WWW.FIRSTLOVE.AT](http://WWW.FIRSTLOVE.AT)

**WORKSHOPS UND INFORMATIONSMATERIALIEN**  
für MultiplikatorInnen

Die ÖGF hält Workshops für MultiplikatorInnen ab und stellt Informationsmaterialien bereit.

[www.oegf.at/workshop-sex-was](http://www.oegf.at/workshop-sex-was)

[www.oegf.at/shop](http://www.oegf.at/shop)

**INFORMATIONSMATERIALIEN**

Der ÖGF Verhütungskoffer „Deluxe“ enthält eine große Auswahl an Verhütungsmitteln und Informationsmaterialien.

„SEX, WAS?“, das Lehr-, Lern- und Methodenhandbuch zur sexuellen und reproduktiven Bildung ist ein umfangreiches Nachschlagewerk vor allem für MultiplikatorInnen.

**WORKSHOP**

Im Workshop „SEX, WAS?“ werden auf Basis des Methodenhandbuches „SEX, WAS?“ im Unterricht und in der Jugendarbeit anwendbare Methoden vorgestellt und ausprobiert. Zusätzlich wird im Workshop umfassend über sämtliche Aspekte der Sexualität Jugendlicher informiert.



ÖSTERREICHISCHE  
GESELLSCHAFT FÜR  
**FAMILIEN  
PLANUNG**

**Bundeskanzleramt**  
Bundesministerin für Frauen,  
Familien und Jugend



**Stadt  
Wien**



**KAV**  
Krankenkassenverband  
Unternehmen-Gesundheit

IMPRESSUM: Österreichische Gesellschaft für Familienplanung (ÖGF); Die ÖGF wird gefördert von BKA-Sektion Familien und Jugend, MA57, KAV und WGKK.  
[www.oegf.at](http://www.oegf.at); [www.firstlove.at](http://www.firstlove.at); [www.herzklopfen.or.at](http://www.herzklopfen.or.at) — September 2019

**First Love**

Beratungsstellen  
Online-Beratung  
Workshops  
Informationsmaterialien

Beratung für junge Menschen zu  
den Themen Liebe, Sex und Beziehungen  
[www.herzklopfen.or.at](http://www.herzklopfen.or.at)  
[www.firstlove.at](http://www.firstlove.at)  
[www.oegf.at](http://www.oegf.at)

Information für MultiplikatorInnen



*Psychologische und medizinische Beratungen und Untersuchungen für Jugendliche sind kostenfrei und anonym (ohne e-card).*

### Die Österreichische Gesellschaft für Familienplanung

(ÖGF) ist ein seit 1966 bestehender gemeinnütziger Verein. Die ÖGF berät u.a. zu den Themen Liebe, Sex und Beziehungen sowie Verhütung, Schwangerschaftskonflikt und -abbruch. Die Jugendarbeit zählt seit Jahrzehnten zu den Schwerpunkten der ÖGF.

### ÖGF-FIRST LOVE-BERATUNGSSTELLEN

Einzel- und Paarberatung für Jugendliche

#### WAS BIETEN WIR AN?

- anonyme und kostenfreie Beratung
- Gespräch mit einer Beraterin und/oder Frauenärztin
- anonyme und kostenfreie gynäkologische Untersuchung
- kostenfreier Schwangerschaftstest
- Beratung zu Verhütungsmitteln
- kostenfreie Verhütungsmittel bei Bedarf, Verschreibung von Verhütungsmitteln
- Beratung zu Schwangerschaftskonflikt und -abbruch
- Informationen zu sexuell übertragbaren Infektionen (STIs) und Prävention

#### UNSER TEAM BESTEHT AUS

Pädagoginnen, Sozialarbeiterinnen, Psychologinnen, Frauenärztinnen, ärztlichen Assistentinnen

### FACE-TO-FACE-BERATUNG

in Wien



Alle Beratungen finden OHNE Voranmeldung statt. Jugendliche können zu den Öffnungszeiten direkt in eine Beratungsstelle kommen.

#### 1 ÖGF-FIRST LOVE

##### KRANKENANSTALT RUDOLFSSTIFTUNG/ KLINIK LANDSTRASSE

1030 Wien, Juchgasse 25, 1. Stock

**Beratung:** Montag und Mittwoch, 14.00 bis 18.00 Uhr

**Anmeldung** vor Ort bis 17.30 Uhr

#### 2 ÖGF-FIRST LOVE

##### SMZ OST/KLINIK DONAUSTADT

1220 Wien, Langobardenstraße 122, 1. Stock

**Beratung:** Freitag, 14.00 bis 17.00 Uhr

**Anmeldung** vor Ort bis 16.30 Uhr



### ONLINE-BERATUNG

für junge Menschen zu den Themen Liebe, Sex und Beziehungen



Junge Menschen aus ganz Österreich können anonym und kostenfrei persönliche Fragen rund um die Themen Liebe, Sex und Beziehungen sowie Verhütung, Schwangerschaftskonflikt und -abbruch stellen.

Unser Team aus SexualpädagogInnen, PsychologInnen und SozialarbeiterInnen beantwortet alle Fragen innerhalb von 72 Stunden sensibel und altersgerecht.

Jugendliche können rund um die Uhr anonym und kostenfrei Fragen stellen (auch ohne Angabe einer E-Mail-Adresse):

→ [www.herzklopfen.or.at](http://www.herzklopfen.or.at) oder  
[www.firstlove.at/herzklopfen](http://www.firstlove.at/herzklopfen)

