

KAN MESELESİ Bazı ailelerde bir kadının düğün gecesinden sonra kanlı bir çarşaf göstermek zorunda olması gelenekseldir. Doğru bilinen bu yanlış, bekâretinin açık bir kanıtı olarak kabul edilmektedir. Himen çok esnektir ve çoğu zaman ilk cinsel ilişki sırasında kanamaz. Kanlı çarşaf eski bir gelenek olsa da, birinin bakire olup olmadığı konusunda hiçbir şey ifade etmez.

DİĞER BİR ÖNEMLİ KONU Bazı insanlar için düğün gecesinde ilk kez ilişkiye girmeleri çok önemlidir. Bazı insanlar için ise hiç önemli değil. Her insan seks, ilişki ve evlilik konusunda kendi seçimlerini yapma hakkına sahiptir.



ÖSTERREICHISCHE
GESELLSCHAFT FÜR
**FAMILIEN
PLANUNG**

Impressum:

Österreichische Gesellschaft für Familienplanung (ÖGF), 1210 Wien, ZVR-Zahl 605062078

www.oegf.at, www.firstlove.at | Grafik: Photopic e.U., Mag. art. Stefan Pommer, 3454

Sitzenberg-Reidling | Druck: online Druck GmbH, 2351 Wr. Neudorf, www.flyeralarm.at

Die ÖGF wird gefördert von: BKA: Sektion Familie und Jugend, MA57, WiGev, ÖGK, UNFPA

3. Auflage 2022

KIZLARA YÖNELİK DANIŞMA MERKEZLERİ

VİYANA



Himen ve ilk cinsel ilişki hakkında daha fazla bilgi edinmek mi istiyorsun ya da kan gelmezse neler olabileceğinden mi korkuyorsun? Bizimle iletişime geç: telefonla, bir danışma merkezinde yüz yüze veya Herzklopfen online danışmanlık üzerinden:

WWW.FIRSTLOVE.AT

ÖGF First Love

www.firstlove.at

FEM & FEM-Süd

www.fem.at

AŞAĞI AVUSTURYA

Frauzentrum St. Pölten

www.frauen-zentrum.at

BURGENLAND

FEMININA

www.feminina-bgld.at

YUKARI AVUSTURYA

BILY

www.bily.info

STEIERMARK

MAFALDA

www.mafalda.at

SALZBURG

FrauenGesundheitsZentrum

www.fgz-salzburg.at

KARINTIA

EqualiZ

www.equaliz.at

TIROL

ARANEA

www.aranea.or.at

VORARLBERG

Amazone

www.amazone.or.at

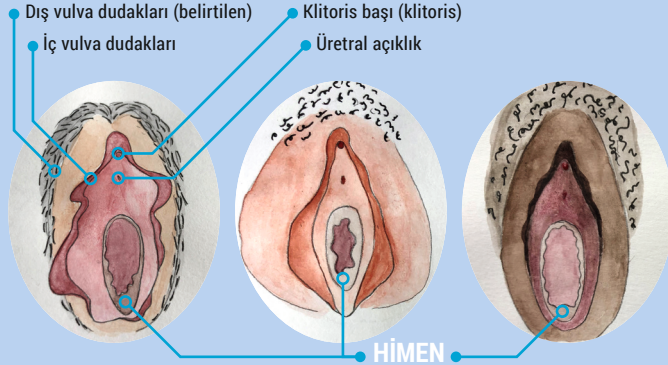
TR



WWW.FIRSTLOVE.AT

HİMEN'İ VAJİNA ZARI, VAJİNA KORONASI veya **KIZLIK ZARI** olarak biliyor olabilirsin. Himen, vajinal açıklığın dış kısmında bir çelenk gibi uzanan ince ve oldukça elastik bir mukoza dokusudur. Yalnızca her vulva (kadın genital/cinsel organın dış bölgesi) değil, her Himen de farklı görünür.

KIZLIK ZARININ FARKLI FORMLARINA ÖRNEKLER:



HİMEN NASIL GÖRÜNÜR? Her Himen çok farklı görünebilir, daha dar veya daha geniş, daha sıkı ya da daha yumuşak olabilir. Himen'i bir lastikli saç tokası gibi düşünebilirsiniz. Nadir durumlarda Himen'in birden fazla noktasında bitişiklik görülebiliyor.

HİMEN NE İÇİN VARDIR? Himen, muhtemelen çocuklarda vajinayı patojenlerden korumak için var. Bu koruyucu görevi, ergenlikte beyaz bir akıntı (süt beyazı akıntı) üstlenir.

HİMEN VAJİNAYI KAPATIR MI? HİMEN VAJİNAL AÇIKLIĞIN ÜZERİNE GERİLMİŞ BİR ZAR MIDIR? Hayır, Himen vajinayı kapatmaz çünkü aksi halde adet sırasında vücuttan kan çıkışı olmaz.

DAHA ÖNCE HİÇ CİNSEL İLİŞKİ YAŞAMADIYSAM TAMPON KULLANABİLİR MİYİM? HİMEN'E ZARAR VERİR MİYİM? Evet, tampon kullanabilirsin. Tampon kullanmak kızlık zarına zarar vermez.

HİMEN NEDEN KIZLIK ZARI OLARAK DA ADLANDIRILIR? Himen'in bir zamanlar bekâret kanıtı olduğuna inanılıyordu. Bu nedenle bu isim verilmiştir. Artık bunun doğru olmadığını biliyoruz.

TÜM KIZLARIN VE KADINLARIN GÖRÜNÜR BİR HİMEN'İ VAR MIDIR? Hayır, bazılarında Himen belirgin değildir.

HİMEN, EGZERSİZ SIRASINDA YIRTILABİLİR Mİ? Himen egzersizden dolayı zarar görmez. Oldukça elastiktir ve vücut hareketlerine uyum sağlar.

HİMEN İLİŞKİ SIRASINDA ZARAR GÖRÜR MÜ? Himen çok esnek ve ilişki sırasında zarar görmez. Ancak zorla birleşme olursa vajina/vulva yaralanmaları meydana gelir.

CİNSEL İLİŞKİ ESNASINDA PARTNERİM BAKİRE OLUP OLMADIĞIMI HİSSEDER Mİ? Hayır, partnerin daha önce ilişkiye girip girmediğini hissedemez. Himen de hissedilemez.

İLK CİNSEL İLİŞKİDE KANAMA OLUR MU? Himen çok elastik olduğu ve cinsel ilişki esnasında zarar görmediği için, ilk vajinal ilişki sırasında kanama çok nadiren görülür.

DOKTORLAR HİMEN'E BAKTIKLARINDA ÖNCE DEN CİNSEL İLİŞKİYE GİRİP GİRMEDİĞİMİ ANLAYABİLİR Mİ? Doktorlar, vajinayı muayene ederek birinin kendi rızasıyla cinsel ilişkiye girip girmediğini anlayamaz.