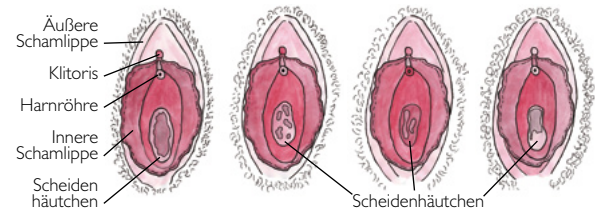


Jungfräulichkeit und das Jungfernhäutchen spielen in vielen Kulturen und Religionen eine große Rolle. Die eigentliche Funktion des Scheidenhäutchens – auch Jungfernhäutchen genannt – besteht darin, die Scheide bei jungen Mädchen vor Schmutz zu schützen. Sobald ein Mädchen in der Pubertät den Weißfluss bekommt, ist diese Funktion eigentlich nicht mehr notwendig.

Für manche Menschen ist es sehr wichtig, dass eine Frau bei der Hochzeit noch Jungfrau ist. Für andere Menschen spielt dies keine Rolle. Es gibt viele Gerüchte und Geschichten zum Scheidenhäutchen; diese können sehr verwirrend sein.

Welche davon stimmen eigentlich?

Scheidenhäutchen sind verschieden:



das scheidenhäutchen

Dinge, die du vielleicht über das Scheidenhäutchen gehört hast:

„Das Jungfernhäutchen ist eine straff gespannte Haut, die den Scheideneingang verschließt.“

„Wenn das Mädchen Jungfrau ist, blutet es immer beim ersten Geschlechtsverkehr.“

„Eine Ärztin oder ein Arzt kann feststellen, ob du noch Jungfrau bist.“

Das ist alles falsch!

Richtig ist:

Das Scheidenhäutchen ist ein weicher Saum, der den Scheideneingang umgibt. Es kann ganz unterschiedlich aussehen, schmaler oder breiter, fester oder weicher sein.

Das Scheidenhäutchen verschließt nicht den Eingang zur Scheide, sondern umgibt ihn nur.

Die meisten Frauen bluten **nicht** beim ersten Geschlechtsverkehr. Wenn das Scheidenhäutchen wirklich einreißt, wird es ganz selten als schmerzhaft empfunden und es blutet nur ganz leicht.



richtig oder falsch?

Was ist gut zu wissen?

Das Scheidenhäutchen sagt nichts darüber aus, ob du schon Sex hattest oder nicht. Es kann sich beim Sex auch dehnen oder einreißen, ohne dass es blutet. Ärztinnen oder Ärzte können durch eine Untersuchung nicht sicher feststellen, ob du schon Geschlechtsverkehr hattest.

Bluten oder nicht?

In einigen Familien ist es üblich, dass eine Frau nach der Hochzeitsnacht ein blutbeflecktes Bettlaken vorzeigen muss. Dies gilt fälschlicherweise als eindeutiger Beweis für ihre Jungfräulichkeit. Kann sie es nicht vorzeigen, heißt es, sie habe schon vorher Geschlechtsverkehr gehabt. Das Scheidenhäutchen müsse also vorher schon irgendwie „gerissen“ sein.

Das blutige Laken mag zwar eine alte Tradition sein, aber es sagt nichts darüber aus, ob du noch Jungfrau bist oder nicht. Für manche Menschen ist es wichtig, erst dann Sex zu haben, wenn man verheiratet ist. Jungs, die sexuell aktiv sind, werden oft als cool angesehen. Für Mädchen gilt das meistens nicht. Das ist ungerecht!



was ist gut zu wissen?

Was ist noch wichtig?

„Das Scheidenhütchen kann nicht durch Sport verletzt werden, da es weich ist und sich den Körperbewegungen anpasst.“

„Durch die Benutzung eines Tampons kann das Scheidenhütchen nicht einreißen.“

„Kein Mann oder Junge kann beim Sex fühlen, ob ein Mädchen oder junge Frau noch Jungfrau ist.“

Möchtest du mehr über das I. Mal und das Scheidenhütchen wissen?

Oder hast du Angst davor, was passieren könnte, wenn du nicht blutest?

Mehr Informationen zum Scheidenhütchen bekommst du in einer Beratungsstelle oder bei:



Herzklappen Online – Beratung
www.firstlove.at/herzklopfen

was ist noch wichtig?

BERATUNGSSTELLEN DER ÖGF IN WIEN

- First Love Rudolfstiftung
 - First Love SMZ-Ost
 - First Love Hanusch Krankenhaus
- Öffnungszeiten: www.firstlove.at



Herzklappen Online – Beratung
www.firstlove.at/herzklopfen

Mit freundlicher Unterstützung:



BERATUNGSSTELLEN WIEN

FEM
Tel 01 476 15 5771
www.fem.at
FEM Süd
Tel 01 601 91 5201
www.fem.at/FEM_Sued/femsued

OBERÖSTERREICH
Beratungsstelle Bily
Tel 0732 77 04 97
www.bily.info

Migrare, Tel 0732 66 73 63
www.migrare.at

SALZBURG
Frauengesundheitszentrum ISIS
Tel 0662 44 22 55
www.fgz-isis.at

STEIERMARK
Mafalda
Tel 0316 33 73 00
www.mafalda.at

TIROL
Frauen im Brennpunkt
Mädchenberatung
Tel 0512 58 76 08
www.fib.at

VORARLBERG
Femal
Tel 05522 31002
www.femal.at

WVG1 000000/4/15

das scheidenhütchen/ das jungfernhütchen fakten und mythen



adressen

www.firstlove.at eine Jugendinfo der ÖGF